

13.2 案例二

一、案例材料

莹莹是一名四年级的小学生。每天天一黑，她就不敢出门，甚至一个人独处的时候，心里也会无缘无故产生一种害怕和恐惧。

为什么莹莹一到天黑就不敢出门呢?在莹莹四岁的时候，妈妈就对她开始了早期教育。先是拉小提琴，后是学画画，学英语，算算术。尽管莹莹能断断续续地拉完《我爱北京天安门》，但她乐感不强，看不出她有学音乐的天赋。莹莹每天晚上练琴就像受刑似的，因为达不到要求，妈妈就要打她的手掌，或者关在一间黑屋子里。每当这个时候，妈妈就凶巴巴地说：“练不好琴，我就不要你了，让狼吃了你。”或者是说：“等天黑让鬼把你带走。”吓得莹莹拼命哭喊。所以现在，莹莹一到天黑就不敢出门。

二、综合检验

1. 【单选题】通过描述，莹莹存在的发展问题是（ ）。
- 单选题 (1.0 分)（难度度:中）
- A. 强迫症
 - B. 焦虑症
 - C. 抑郁症
 - D. 恐怖症

正确答案：D

答案解析：暂无

2. 【单选题】莹莹产生该问题的主要原因是（ ）。
- 单选题 (1.0 分)（难度度:中）
- A. 母亲对她的哄骗和吓唬
 - B. 基因遗传
 - C. 模仿学习
 - D. 过于劳累

正确答案：A

答案解析：暂无

3. 【多选题】针对莹莹的问题，适宜的辅导方法有（ ）。
- 多选题 (1.0 分)（难度度:中）
- A. 合理情绪治疗
 - B. 系统脱敏法
 - C. 暴露疗法
 - D. 游戏治疗

正确答案: A B D

答案解析: 暂无

4. 【单选题】按照情绪ABC理论，莹莹产生该问题是由（ ）所引起。

单选题 (1.0 分) (难度度:中)

- A. 黑暗
- B. 妈妈的恐吓
- C. 认为黑暗中有鬼、有狼等恐怖的事物
- D. 黑屋子

正确答案: C

答案解析: 暂无

5. 【单选题】如果采取系统脱敏法时，以下焦虑反应等级，按从小到大的排列顺序是（ ）。

- 1.夜晚，和大人一起出门，在小区遛弯
- 2.白天，单独待在较黑的屋子里
- 3.白天，和大人一起待在较黑的屋子
- 4.夜晚，和大人一起出门，到小区外
- 5.夜晚，单独待在一个房间里

单选题 (1.0 分) (难度度:中)

- A. 2-3-4-1-5
- B. 3-2-4-5-1
- C. 2-3-1-4-5
- D. 3-2-5-1-4

正确答案: D

答案解析: 暂无