

期末考试，共50题多选题，每题1分。多选、少选，均不得分。

---

1. 讲授法包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 朗诵
- B. 讲述
- C. 阅读
- D. 讲解

正确答案：B D

答案解析：暂无

2. 创设某种模拟情境，学生扮演一定角色去体验感受是心理健康教育活动课的一种活动方式。比如（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 创设一个模拟家庭
- B. 创设一个模拟小组
- C. 创设一个模拟人物
- D. 创设一个模拟的冲突

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

3. 运用谈话方式有两个基本要求（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 利用威信，强迫学生说出来
- B. 诱导学生说出来
- C. 要取信于学生并善于引导，学生才能坦诚吐露
- D. 要运用教育机智，言必中的，才能使学生口服心服而改善心态

正确答案：C D

答案解析：暂无

4. 心理咨询要有记录，要建立档案。档案中要记录（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 学生的基本情况
- B. 详细记录学生主诉
- C. 学生所吐露的心理困惑
- D. 咨询过程和教育效果

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

5. 提供面向全体教育对象的心理健康教育，包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 心理健康选修课
- B. 学科教学

- C. 班级、团队活动
- D. 班主任、辅导员工作

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

6. 开展面对个别教育对象的心理健康教育，包括（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 一般心理辅导
- B. 群体心理辅导
- C. 发展性的个别心理辅导
- D. 补救性的个别心理辅导

正确答案：C D

答案解析：暂无

7. 补救性的个别心理辅导一般可以分为三个基本阶段（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 心理诊断阶段
- B. 辅导的实施阶段
- C. 检查和巩固阶段
- D. 评估阶段

正确答案：A B C

答案解析：暂无

8. 实施以科学研究为指导的心理健康教育应当注重以下几个方面的工作（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 强调心理健康课程的研究、设计与开发
- B. 重视心理健康教育方法的探索和改进
- C. 注重课堂理论教学
- D. 加强心理健康教育师资培训

正确答案：A B D

答案解析：暂无

9. （）是心理健康教育的具体实施者和指导者。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 教师
- B. 父母
- C. 亲戚
- D. 专业咨询人员

正确答案：A D

答案解析：暂无

10. 实施心理健康教育的具体方法包括（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 讲授法和讨论法
- B. 角色活动法和谈话法

C. 档案法和社会实践法

D. 家长工作法

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

11. 心理咨询的一般过程包括（ ）。

多选题 (1.0 分) (难度度:中)

A. 开始阶段

B. 指导与帮助阶段

C. 巩固和结束阶段

D. 评估阶段

正确答案：A B C

答案解析：暂无

12. 选择咨询方案应明确下列内容（ ）。

多选题 (1.0 分) (难度度:中)

A. 所采取咨询方法的目标

B. 该方法的实施要求，即该做什么，如何去做，以及不做什么

C. 该方法是否能达到预期的目的

D. 告诉来访者必须对心理咨询的过程抱有足够的耐心，这些方法不可能立即产生奇迹，所有的改变都是循序渐进的

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

13. 巩固已取得的咨询效果，是结束咨询之前必须完成的一项任务。具体工作有以下几项（ ）。

多选题 (1.0 分) (难度度:中)

A. 咨询师应向来访者指出其已经取得的成绩与进步，说明已基本达到既定的咨询目标

B. 咨询师应和来访者一同就其心理问题和咨询过程进行回顾总结

C. 指导来访者巩固已有的进步，将获得的经验运用到日常生活中去

D. 逐步稳定、内化为来访者的观念、行为方式和能力，使之能独立有效地适应环境

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

14. 在心理咨询中，追踪调查可采用以下方式进行，即（ ）。

多选题 (1.0 分) (难度度:中)

A. 查看咨询记录

B. 填写信息反馈表

C. 约请来访者定期前来面谈

D. 访问他人

正确答案：B C D

答案解析：暂无

15. 开始阶段需要完成的任务有（ ）。

多选题 (1.0 分) (难度度:中)

A. 提出建议

B. 建立咨询关系

C. 掌握来访者的资料

D. 进行分析、评估

正确答案：B C D

答案解析：暂无

16. 来访者的基本情况包括（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 姓名、年龄、班级、家庭及社会生活背景

B. 自身的生活经历、兴趣爱好

C. 学习生活近况

D. 有无心理咨询经历

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

17. 分析、诊断包括（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 确定心理问题的类型及性质，决定咨询的适应性

B. 分析心理问题的程度，以区别对待

C. 寻找心理问题产生的原因

D. 评估咨询效果

正确答案：A B C

答案解析：暂无

18. 心理咨询的适应性对于心理咨询的实施是十分必要的。因为有些问题不属于一般心理咨询能解决的，如（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 器质性疾病

B. 一般心理问题

C. 精神疾病

D. 严重障碍性心理问题

正确答案：A C D

答案解析：暂无

19. 寻找原因是诊断来访者心理问题的重要组成部分。造成来访者心理问题的原因是多方面的，需要从两个不同侧面入手，即（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 表面原因分析

B. 一般原因分析

C. 深层原因分析

D. 逻辑原因分析

正确答案：B C

答案解析：暂无

20. 为保证心理咨询的顺利进行，制订咨询目标应遵循一些基本的原则，即（）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 必须由咨询双方共同制订目标

B. 保证心理咨询目标的针对性

- C. 中间目标与终极目标相统一
- D. 心理咨询目标必须具体、可行

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

21. 倾听技术包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 澄清
- B. 释义
- C. 反应
- D. 总结

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

22. 倾听时常犯的错误有（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 急于下结论，过早分析
- B. 轻视来访者的问题，干扰、转移来访者的话题
- C. 做道德性或正确性的评判、说教
- D. 不适当地运用咨询技巧

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

23. 提问技术分为（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 开放式提问
- B. 封闭式提问
- C. 一般性提问
- D. 特殊性提问

正确答案：A B

答案解析：暂无

24. 开放式提问时的注意事项有（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 开放式提问要建立在良好的咨询关系的基础上
- B. 注意提问时的语气、语调、词汇的选择
- C. 提出开放型问题以后，要给来访者足够的时间来回答问题
- D. 提问是咨询本身的需要，绝不是为了满足咨询师的好奇心或窥测隐私的欲望

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

25. 使用提问技术应注意的事项（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

- A. 多用开放式提问，开放性的问题慎用“为什么？”
- B. 适当回应，不要连续提问

- C. 封闭式提问不可连贯使用
- D. 要善于应用积极提问，避免判断性提问

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

26. 表达性技术可以分为（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 语言表达
- B. 内容表达
- C. 情感表达
- D. 行为表达

正确答案：B C

答案解析：暂无

27. 常用的表达技术有（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 鼓励与重复语句
- B. 解释与指导
- C. 劝告与提供信息
- D. 面质

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

28. “解释”技术的内容包括认知内容与（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 情绪内容
- B. 生理反应
- C. 行为反应
- D. 潜意识内容

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

29. 倾听的类别分为（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 选择性倾听
- B. 非选择性倾听
- C. 辨别性倾听
- D. 非辨别性倾听

正确答案：A B

答案解析：暂无

30. 面质的步骤包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

- A. 仔细观察来访者，确定矛盾或含糊信息
- B. 用陈述句将矛盾内容表述出来



C. 评估质询效果

D. 提出建议

正确答案：A B C

答案解析：暂无

31. 常见心理咨询与治疗的方法主要有（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 精神分析疗法

B. 行为疗法

C. 人本主义疗法

D. 认知疗法

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

32. 精神分析疗法包括以下几种方法（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 自由联想

B. 疏导宣泄

C. 认知与领悟

D. 暗示疗法

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

33. 行为疗法的具体操作方法主要有（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 系统脱敏法

B. 满灌疗法

C. 厌恶疗法

D. 代币法与放松疗法

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

34. 以人为中心的人本主义疗法主要有两种形式（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 以患者为中心的治疗

B. 以咨询师为中心的治疗

C. 通过交朋友小组进行小团体治疗

D. 通过分析来访者的潜意识进行治疗

正确答案：A C

答案解析：暂无

35. 认知疗法有许多具体的技术，其中运用较多主要有（ ）。

多选题 (1.0 分)（难度度:中）

A. 三栏目技术

B. 与不合理信念辩论技术

C. 合理情绪想象技术

D. 自我指导训练

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

36. 影响心理健康的因素包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 生理因素

B. 家庭因素

C. 学校因素

D. 社会因素与个体因素

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

37. 影响个体心理健康的社会因素包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 父母的教养方式

B. 社会环境

C. 学习工作环境

D. 社区环境

正确答案：B C D

答案解析：暂无

38. 以下哪些选项对人的心理状况都存在明显影响？（ ）

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 城乡差异

B. 人口密度

C. 环境污染

D. 噪音

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

39. 个体某些方面的因素如（ ）也会影响个体的心理健康状况。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 外貌

B. 能力

C. 习惯

D. 兴趣爱好

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

40. 影响个体心理健康的生理因素包括（ ）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 遗传

B. 疾病



C. 身高

D. 体重

正确答案：A B

答案解析：暂无

41. 以下哪些选项都可能会导致心理障碍甚至精神失常？（）

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 病菌与病毒干扰

B. 大脑外伤

C. 化学中毒

D. 严重躯体疾病

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

42. 影响个体心理健康的家庭因素包括（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 兄弟姐妹

B. 家庭结构

C. 父母教养方式

D. 家庭环境

正确答案：B C D

答案解析：暂无

43. 父母的教养方式对个体的（）都有着极其重要的影响。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 心理发育

B. 人格的形成

C. 归因方式

D. 心理防御能力

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

44. 一般研究者把家庭的教养方式分成三类（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 权威型教养方式

B. 隔代型教养方式

C. 放纵型教养方式

D. 民主型教养方式

正确答案：A C D

答案解析：暂无

45. 家庭环境包括（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 实物环境

B. 语言环境

C. 心理环境

D. 人际环境

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

46. 在家庭中占主导地位的人际关系有两方面（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 祖孙关系的状况

B. 亲子关系的状况

C. 夫妻关系的状况

D. 兄弟姐妹关系的状况

正确答案：B C

答案解析：暂无

47. “龙生龙，凤生凤，老鼠生儿打地洞”，这俗语说明了人的能力受（）因素的影响。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 环境和教育因素

B. 思维因素

C. 遗传因素

D. 市场因素

正确答案：A C

答案解析：暂无

48. 焦虑类人格障碍主要包括（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 强迫型人格障碍

B. 回避型人格障碍

C. 依赖型人格障碍

D. 分裂型人格障碍

正确答案：A B C

答案解析：暂无

49. 影响人格形成的因素主要包括（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 遗传因素

B. 家庭环境

C. 文化和阶层

D. 社会实践、学校教育和同伴

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

50. 常见的心理障碍有（）。

多选题 (1.0 分)（难易度:中）

A. 焦虑症

B. 抑郁症

C. 强迫症

D. 恐怖症

正确答案: A B C D

答案解析: 暂无