

小学生心理健康教育·形考作业二（多选题，每题2分，共20分）

1. 心理咨询的一般过程包括（）。

多选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 开始阶段
- B. 指导与帮助阶段
- C. 巩固和结束阶段
- D. 评估阶段

正确答案：A B C

答案解析：暂无

2. 选择咨询方案应明确下列内容（）。

多选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 所采取咨询方法的目标
- B. 该方法的实施要求，即该做什么，如何去做，以及不做什么
- C. 该方法是否能达到预期的目的
- D. 告诉来访者必须对心理咨询的过程抱有足够的耐心，这些方法不可能立即产生奇迹，所有的改变都是循序渐进的

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

3. 巩固已取得的咨询效果，是结束咨询之前必须完成的一项任务。具体工作有以下几项（）。

多选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 咨询师应向来访者指出其已经取得的成绩与进步，说明已基本达到既定的咨询目标
- B. 咨询师应和来访者一同就其心理问题和咨询过程进行回顾总结
- C. 指导来访者巩固已有的进步，将获得的经验运用到日常生活中去
- D. 逐步稳定、内化为来访者的观念、行为方式和能力，使之能独立有效地适应环境

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

4. 在心理咨询中，追踪调查可采用以下方式进行，即（）。

多选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 查看咨询记录
- B. 填写信息反馈表
- C. 约请来访者定期前来面谈
- D. 访问他人

正确答案：B C D

答案解析：暂无

5. 开始阶段需要完成的任务有（）。

多选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 提出建议
- B. 建立咨询关系
- C. 掌握来访者的资料
- D. 进行分析、评估

正确答案：B C D

答案解析：暂无

6. 来访者的基本情况包括（）。

多选题 (2.0 分) (难度:中)

- A. 姓名、年龄、班级、家庭及社会生活背景
- B. 自身的生活经历、兴趣爱好
- C. 学习生活近况
- D. 有无心理咨询经历

正确答案：A B C D

答案解析：暂无

7. 分析、诊断包括（）。

多选题 (2.0 分) (难度:中)

- A. 确定心理问题的类型及性质，决定咨询的适应性
- B. 分析心理问题的程度，以区别对待
- C. 寻找心理问题产生的原因
- D. 评估咨询效果

正确答案：A B C

答案解析：暂无

8. 心理咨询的适应性对于心理咨询的实施是十分必要的。因为有些问题不属于一般心理咨询能解决的，如（）。

多选题 (2.0 分) (难度:中)

- A. 器质性疾病
- B. 一般心理问题
- C. 精神疾病
- D. 严重障碍性心理问题

正确答案：A C D

答案解析：暂无

9. 寻找原因是诊断来访者心理问题的重要组成部分。造成来访者心理问题的原因是多方面的，需要从两个不同侧面入手，即（）。

多选题 (2.0 分) (难度:中)

- A. 表面原因分析
- B. 一般原因分析
- C. 深层原因分析
- D. 逻辑原因分析

正确答案：B C

答案解析：暂无

10. 咨询目标的确立，在咨询过程中有重要的价值，即（）。

多选题 (2.0 分) (难度:中)

- A. 使咨询双方都清楚地意识到努力的方向
- B. 有助于咨询双方的积极合作
- C. 让来访者体会到安全感
- D. 使心理咨询的评估成为可能

正确答案: A B D

答案解析: 暂无