

- 亲爱的同学：
- 请您在学习本课程全部内容后，完成本综合考核。
- 1. 题型分值：选择题、判断题、匹配题，满分100分，占总成绩30%
 - 2. 可尝试次数：5次，以最高分值作为最终成绩
 - 3. 每次测验时限：60分钟
 - 4. 测验内容：来自教材

1. 匹配题: 尊敬的领导： 我欲申请贵公司网站上招聘的软件开发助理工程师职位。贵公司倡导的“干好了再说”的企业文化，深深地吸引了我。对照公司软件开发助理工程师职位的具体要求，我相信自己符合贵公司的要求。 今年7月，我将从某某学校毕业，专业是软件技术（软件开发方向）。我毕业设计的选题是研究数据库开发，这不仅使我系统地掌握了数据库方面的技术，同时使我对当今数据库开发领域的发展有了深刻的认识。在学习期间，我多次获得各项奖学金，而且我和同学一起设计的参赛作品《某某》获得第七届挑战杯一等奖。我还担任过班长、团支书，具有一定的组织和协调能力。强烈的事业心和责任感，使我能够面对任何困难和挑战。

互联网的出现，促进了整个世界的发展。我愿为中国互联网事业和贵公司的发展作出自己的贡献。

感谢您在百忙之中抽出时间阅读

我的求职资料。 如有机会与您面谈，我将十分感谢。

此致

敬礼！

（签名） 年 月 日

匹配题 (15.0 分) (计分规则:按匹配正确项计分)（难易度:中）

提示

答案

答案池

该求职信缺少		广谱型求职信的优点
编制求职信的注意事项		联系方式
求职信的核心部分		要有针对性、要突出重点、控制篇幅以一页为好
可以大量复制，到处投递，节省精力和时间		该求职信属于有高度针对性的信
从有无明确的求职目标的角度分		胜任工作的条件

正确答案:

该求职信缺少

联系方式

编制求职信的注意事项

要有针对性、要突出重点、控制篇幅以一页为好

求职信的核心部分

胜任工作的条件

可以大量复制，到处投递，节省精力和时间

广谱型求职信的优点

从有无明确的求职目标的角度分

该求职信属于有高度针对性的信

答案解析:

暂无

2. （ ）容易使人出现职业倦怠。

单选题 (2.0 分)（难易度:中）

- A. 长期无挑战性的工作
- B. 适度紧迫感的工作
- C. 远离工作，适度休整

D. 与乐观上进的人交往

正确答案：A

答案解析：暂无

3. 强调时间管理，（ ），是不妥的。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 搁置重要的事

B. 对紧急的事，如果不属于分内的工作，可以不予接受

C. 尽量将紧急的事情中能够委托他人完成的，交给别人完成

D. 必须亲自处理紧急事的，尽量简化，提高效率

正确答案：A

答案解析：暂无

4. （ ）是不正确的介绍顺序。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 将客人先介绍给主人

B. 将职位低者先介绍给职位高者

C. 将男性先介绍给女性

D. 将年轻者先介绍给年长者

正确答案：A

答案解析：暂无

5. 沟通双方的身体间距为（ ），传递的是亲密无间的非语言信息。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 0.5～1.25米

B. 3.5米以上

C. 0～0.5米

D. 1.25～3.5米

正确答案：C

答案解析：暂无

6. （ ）是压力产生的诱因。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 人际关系

B. 工作环境

C. 组织变化

D. 三项都对

正确答案：D

答案解析：暂无

7. （ ），违背了敬人的原则。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 出力不越位

B. 遇事冷静商量，不公然对峙

C. 真诚帮助他人成长

D. 工作场所常常大声打电话聊私事

正确答案： D

答案解析： 暂无

8. 具有（ ）职业兴趣类型的人，喜欢探索未知领域，擅长使用逻辑分析和推理解决难题。

单选题 (2.0 分) (难度度:中)

A. 管理型

B. 艺术型

C. 社会型

D. 研究型

正确答案： D

答案解析： 暂无

9. SWOT分析法是职业决策常用的方法，其中W代表（ ）。

单选题 (2.0 分) (难度度:中)

A. 优势

B. 劣势

C. 威胁

D. 机会

正确答案： B

答案解析： 暂无

10. 确立志向和职业理想，有助于（ ）。

单选题 (2.0 分) (难度度:中)

A. 引导职业选择、推动职业成功、促进事业发展、实现人生价值

B. 推动职业成功、促进事业发展、实现人生价值

C. 引导职业选择

D. 引导职业选择、推动职业成功

正确答案： A

答案解析： 暂无

11. （ ）职业生涯发展模式，是指个人终身从事某一专业领域，在一种线性等级结构中，从低级不断走向高级，取得更大权利责任和更多报酬的发展模式。

单选题 (2.0 分) (难度度:中)

A. 上升型

B. 螺旋型

C. 渐进型

D. 直线型

正确答案： D

答案解析： 暂无

12. 第二产业不包括（ ）。

单选题 (2.0 分) (难度度:中)

A. 制造业

B. 渔业

C. 采矿业

D. 建筑业

正确答案：B

答案解析：暂无

13. （）是使人能巧妙处理物体和调控身体的技能。

单选题 (2.0 分)（难度:中）

A. 灵性与价值智能

B. 肢体—动觉智能

C. 内省智能

D. 存在智能

正确答案：B

答案解析：暂无

14. （）不属于职业生涯规划的基本问题。

单选题 (2.0 分)（难度:中）

A. 定向

B. 定点

C. 定位

D. 定时

正确答案：D

答案解析：暂无

15. （）职业价值观的特点：认为工作的目的和价值，在于能和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系，甚至能和知名人物结识。

单选题 (2.0 分)（难度:中）

A. 贡献型

B. 支配型

C. 冒险型

D. 人脉型

正确答案：D

答案解析：暂无

16. 具有（）职业兴趣类型的人，最适宜的职业类型：会计、出纳、法庭速记员、税务员、办公室职员、统计员、计算机操作员、秘书。

单选题 (2.0 分)（难度:中）

A. 管理型

B. 研究型

C. 常规型

D. 社会型

正确答案：C

答案解析：暂无

17. 对年度目标的执行情况进行总结，依据评估结果对下年度的计划进行修订、完善，属于职业生涯规划的（）阶段。

单选题 (2.0 分)（难度:中）

A. 选择职业生涯路线与职业

B. 评估与反馈

- C. 评估生涯机会
- D. 设定职业生涯目标

正确答案：B

答案解析：暂无

18. 具有（ ）职业兴趣类型的人，最适宜的职业类型：室内装饰专家、摄影师、音乐教师、作家、演员、记者、诗人、作曲家、编剧、雕刻家、漫画家。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 艺术型
- B. 研究型
- C. 管理型
- D. 社会型

正确答案：A

答案解析：暂无

19. （ ）是在面试中不合适的言谈举止。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 握手要有感染力
- B. 学会微笑
- C. 保持眼神交流
- D. 表现过于自信

正确答案：D

答案解析：暂无

20. “五险一金”里的“一金”是指（ ）。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 住房公积金
- B. 养老金
- C. 退休金
- D. 抚恤金

正确答案：A

答案解析：暂无

21. 劳动者在试用期的工资（ ）。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 不得低于用人单位所在地的社会平均工资
- B. 不得低于本单位相同岗位最低档工资的80%
- C. 不得低于本单位相同岗位最低档工资或者劳动合同约定的工资的80%，并不得低于用人单位所在地的最低工资标准
- D. 不得低于本单位平均工资的80%

正确答案：C

答案解析：暂无

22. （ ），是面试的礼仪。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

- A. 注意眼神交流
- B. 用心聆听

C. 在椅子的前三分之二端坐

D. 三项都是

正确答案：D

答案解析：暂无

23. （ ）不属于社会环境所给予个人的职业信息。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 社会文化环境

B. 企业文化

C. 人口环境

D. 社会价值观念

正确答案：B

答案解析：暂无

24. 当存在（ ），建议学好专业知识，选修与职业有关的知识，以弥补职业发展核心与专业不一致的情况。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 专业与职业部分重合的关系

B. 职业包容专业的关系

C. 专业包容职业的关系

D. 专业与职业无关联

正确答案：A

答案解析：暂无

25. 从人才学的观点看，（ ）、识、才、学、体是构成人才素质的基本因素。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 德

B. 法

C. 术

D. 器

正确答案：A

答案解析：暂无

26. 当存在（ ），建议调整专业。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 专业与职业无关联

B. 职业包容专业的关系

C. 专业与职业部分重合的关系

D. 专业包容职业的关系

正确答案：A

答案解析：暂无

27. （ ）是形成审美人格的核心，审美人格是自我人格实现的最高境界。

单选题 (2.0 分)（难度度:中）

A. 艺术素质

B. 道德素质

C. 科学素质

D. 法律素质

正确答案：A

答案解析：暂无

28. 掩饰压力只会造成长期的负面效应，并且给战胜压力带来更大的困难。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：A

答案解析：暂无

29. 口头语言沟通，不利于传递详细信息。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：A

答案解析：暂无

30. 职业能力既可以在学习生活中得到提高，也可以在职业生活中得以提升。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：A

答案解析：暂无

31. 运动思维能力倾向的人，适合从事形体运动类职业。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：A

答案解析：暂无

32. 从媒体的报道中挖掘潜在的招聘信息。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：A

答案解析：暂无

33. 混合型求职信，是针对某一单位的某一个人或该单位的某一具体问题而写的。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：B

答案解析：暂无

34. 成功包含两方面的含义：一是社会承认了个人的价值，并赋予个人相应的酬谢，如金钱、地位、尊重等；二是自己承认社会的价值，从而充满自信、充实感和幸福感。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：B

答案解析：暂无

35. “仁、义、礼、智、信” 统称“五常之道” ，是中华民族传统的法律准则。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：B

答案解析：暂无

36. 数字视频(DV)策划制作师，从事的主要工作内容：DV影片策划；DV视频拍摄；视音频编辑合成；DV影片输出与刻录。这体现了职业的统一性特点。

判断题 (2.0 分) (难易度:中)

A. 对

B. 错

正确答案：A

答案解析：暂无

37. 匹配题: 选择饭店服务与管理专业是我心甘情愿的。我觉得自己很适合干这一行，给自己设计了一个职业目标：当上星级宾馆总经理。我天生乐观、热情，乐于助人，小时候就喜欢帮邻居做事，经常主动打扫公共楼梯间、大院，得到邻居们不少夸奖。其实我还很细心，做家务又快又好，从不打碎碗碟之类。在学校也乐意帮同学做这做那。我觉得做些小事不耽误什么时间，而同学之间的感情融洽了，互相帮助，生活在一起大家愉快，何乐而不为？所以我的人缘特别好。当我在专业学习中了解到餐旅行业的从业人员要求热情大方、耐心细致，乐于助人，我想，自己具备这些素质。因此，我对自己的职业发展充满信心。饭店服务与管理属于第三产业，这是一个很有潜力的产业。随着经济全球化，中国与世界的联系越来越密切，各国人民之间的交往也很频繁，带动了旅游业的发展，而饭店服务与管理的水平是旅游业发展的重要一环，同时，它还是一个窗口行业，反映一个城市、一个国家的精神文明风貌和生活水平，选择这样的职业，非常有意义。围绕当一个星级宾馆总经理的目标，我为自己设计五年一个台阶的职业发展道路：在校期间综合素质测试进入本专业前三名（本专业本届学生共143名），要以优秀毕业生的身份谋职就业。到酒店工作5年内，升为餐厅的部门经理。同时要拿本科文凭。30岁时取得相应的技术等级证书，转岗到酒店人事部当主管。35岁转岗到行政部，这期间争取出国进修机会，为登上高层管理职位奠定基础。

匹配题 (15.0 分) (计分规则:按匹配正确项计分) (难易度:中)

提示

答案

答案池

此职业生涯规划书采用的撰写方法		正确
适合于想法多、思维活跃的人		五步法
分为：自我分析、目标确定、实施策略		阐述法
阐述法适合于比较理性的人		三段式法
职业生涯规划书在写作上没有要求统一的格式		错误

正确答案:

此职业生涯规划书采用的撰写方法

阐述法

适合于想法多、思维活跃的人

五步法

分为：自我分析、目标确定、实施策略

三段式法

阐述法适合于比较理性的人

错误

职业生涯规划书在写作上没有要求统一的格式

正确

答案解析:

暂无