



游齐鲁大地 展知青风采

——华夏知青手机摄影照片展

主办单位：山东光明知青健康管理中心

协办单位：中华全国知青互助联谊发展总会；
光明知青健康工作委员会；
华夏知青手机摄影照片全国展；
全国各省、市光明知青健康管理中心；
山东光彩健康管理有限公司；
全国各省、市知青组织；
全国各中老年组织及志愿者服务团体。

新闻媒体：现场直播、新中华报社、中国红新闻网、军创网、中国商报、国际商报、今日头条、一点资讯、都市头条、诚信山东、幸福中国网、山东新闻、济南新闻等媒体人员进行全面报道。

游览时间：2023年5月8日至18日（11天10晚）

好客山东，大美济南！热烈欢迎全国知青汇集齐鲁大地首府-济南，深度游览山东省历史人文及著名景观，感受一下“一山一水一圣人”天下第一泉城的美誉。

让我们一起携手同心、来一次山东行、享受一生山东情、品味山东、乐享山东、快乐山东行！

在此，我们携手共同举行游览和谐山东历史悠久的山山水水，陶冶情操，使我们大家更好的享受“获得感、幸

福感、安全感”。做到“好好生活，天天快乐”朝着我们自己的健康长寿轨道，奋勇前进！去创造我们更加灿烂的辉煌的明天！

联系人：宋金明、手机/微信 13066026585.

李国顺、手机/微信 13658625780.

一、注意事项

1. 此次活动本着自愿参加的原则，身体健康；参加人员不得超过 75 岁（以身份出生年月）；
2. 带好身份证、老年证等有关（有效）证件；
3. 带好口罩及旅游必须物品等；
4. 从安全角度考虑，本次活动不安排登山（如：泰山、崂山）；
5. 全程不安排酒水（欢迎、欢送晚宴除外）。

二、随手礼

1. 每人发一个纪念章；
2. 每人一件 T 恤衫；
3. 每人礼品一份。

三、全程费用

1. 保险费（意外伤害每人保额 20 万）；
2. 全程总费用每人 1780 元（不包括到济南往返大交通及景点内二次费用和酒店个人消费用品）；
3. 根据鲁政字〔2020〕240 号《通知》规定，60 岁以上人员，享受优惠政策；
4. 不满 60 周岁的人员，如超过 10 人，享受景点门票团队优惠价。

四、友情提示

因济南市有三个火车站（即：济南、济南西、济南东火车站），一个飞机场（即：济南遥墙国际机场）机场有开往济南火车站（机场大巴），由于我们能力有限，不能负责专车接站，接机，请参加人员原谅！

第一天行程（5 月 8 日）：（住济南-欢迎晚宴在济南举行）

全天报到，办理入住（届时会提前通知入住酒店）。

2023年5月8日18时，举行欢迎晚宴。晚宴中将进行现场直播和新闻媒体摄影采访；参加各团队可带舞蹈等文艺节目登台表演、载歌载舞，其中：进行华夏知青手机摄影照片作品展，最后，全体大合唱《没有共产党就没有新中国》其乐融融。

各团队负责人，登台进行路演（讲话）并全体合影！

第二天行程（5月9日）：（游趵突泉、大明湖、水曲亭街、解放阁、黑虎泉、千佛山）（住泰安）



参观【趵突泉】你可曾听说“趵突泉里常开锅，就是不能蒸馍馍”，可知道这是哪位大人物说的吗？张宗昌，山东省掖县 奉系军阀头目之一，长期盘踞山东。

趵突泉位居济南七十二名泉之冠，久负盛名的三股清泉趵突腾空的景象就在这里，以及宋代伟大的词人李清照故居。乾隆皇帝南巡时因趵突泉水泡茶味醇甘美，曾册封趵突泉为“天下第一泉”。置身其中彷如江南园林景致，体会老济南“家家泉水，户户垂杨”的美景，走进“李清照纪念堂”了解宋代伟大的女词人李清照的传奇一生。老舍先生的著作《济南的冬天》中提到的济南最美的是泉，济南“七十二名泉”之首。而刘鹗《老残游记》中写到“到了济南府，进得城来，家家泉水，户户垂杨，比那江南风景，更为有趣”的描述，游览淑玉泉、李清照纪念馆及国粹大戏楼等。



漫步【**大明湖**】畔，98 年热播的琼瑶剧“还珠格格”火遍大江南北，一句“还记得大明湖畔的夏雨荷吗？”经典台词不觉月，随着导游的脚步，漫步大明湖畔，回忆清王朝乾隆帝邂逅夏雨荷那段凄美的爱情故事，让我们在追古忆今中感受大明湖。大明湖为天然湖泊自然形成，由老城区众多泉水汇流而成，一起感受济南八景之一的“佛山倒影、历下秋风”。它是济南三大名胜之一（《还珠格格》中夏雨荷与皇上邂逅的地方），大明湖北岸的小沧浪亭西洞门的两旁，挂着清代大书法家铁保书写的一副对联：“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”。



徜徉【**曲水亭街**】曲水亭街是泉城济南一条闻名中外的历史文化特色老街。现在的曲水亭街依然完整地保留著《老残游记》中“家家泉水，户户垂杨”的泉城风貌。



参观【**解放阁**】1948年9月24日，人民解放军华东野战军山东兵团于24日拂晓首先由此登城突破，在一片“打进济南府，活捉王耀武”呼喊声中，经过八天八夜的浴血奋战，济南战役取得全面胜利，歼敌11万人。

济南战役的突破口，就在解放阁。

原华东野战军司令员陈毅题写“解放阁”三个字。

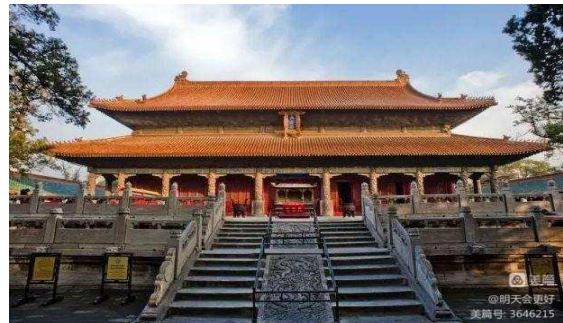
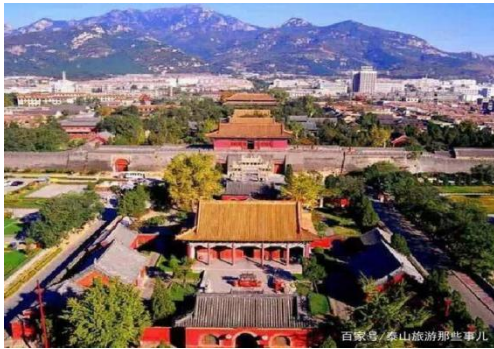


欣赏【**黑虎泉**】是金代《名泉碑》、明代晏璧《七十二泉诗》和清代郝植恭《七十二泉记》所著录的济南“七十二名泉”之一，居于“黑虎泉泉群”之首。在这里你能亲身感受到老济南人依泉为魂的生活状态。



游览【**千佛山**】千古名刹，千佛山峰峦起伏，林木森森，海拔285米，占地面积151.8公顷。千佛山山上号称千佛，还有一个“**万佛洞**”，登高望远、峰峦起伏、秀丽壮美，清朝著名文学家刘鄂曾在《老残游记》中描绘：“仿佛宋人赵千里的一幅大画，作了一架数十里长的屏风”。

第三天行程（5月10日）：（游岱庙、水泊梁山风景区）
（住曲阜）



参观【岱庙】是历代帝王祭祀泰山神和举行封禅大典和祭拜泰山神的地方。岱庙始建于汉代，唐宋时期得以扩建，金元明清多次重修，自创建至今已经有 2000 年的历史。岱庙以其建筑布局完整、庄重宏大，历史悠久、文化内涵丰富而著称于世。岱庙与北京故宫、山东曲阜三孔、承德避暑山庄，并称中国四大古建筑群。



参观【水泊梁山风景名胜区】大家一起唱起刘欢的《好汉歌》，风风火火闯九州！“八百里水泊，一百单八将”在这里宋江领着众多梁山好汉齐聚梁山，成为了耳熟能详的经典故事。

古典文学名著《水浒传》一书行世而驰名中外。景观丰富，自然景观独特，由梁山、青龙山、凤凰山、龟山四

主峰和虎头峰、雪山峰、郝山峰、小黄山等七支脉组成。这里是您寻访水浒遗迹、体验水浒遗风、感受水浒精神的理想目的地。梁山以其独有的文化景观和义纳天下的豪情恭迎四海宾朋上梁山做好汉！

第四天行程（5月11日）：（游曲阜孔府、孔庙）（台儿庄古城）



游览曲阜【孔府】即“衍圣公府”，是孔子嫡长孙世袭衍圣公的衙署和府第。是我国历史上延续时间最长的封建贵族庄园。建于宋代，西与孔庙毗邻，占地约 16 公顷，共有九进院落，有厅、堂、楼、轩 463 间，旧称“衍圣公府”。

游览曲阜【孔庙】至圣庙，是中国古代封建王朝祭祀孔子的礼制庙宇。公元前 478 年始建，后不断扩建，至今成为一处占地 327 公顷的古建筑群，堪称宫殿之城；

孔府、孔庙，是中国历代纪念孔子，推崇儒学的表征，以丰厚的文化积淀、悠久历史、宏大规模、丰富文物珍藏，以及科学艺术价值而文明世界。1994 年孔庙、孔林、孔府被联合国列入《世界遗产名录》。



参观【**台儿庄大战纪念馆**】是“李宗仁将军最志得意满的一场大战，取得对日抗战的伟大胜利”台儿庄大战是抗日战争初期中国军队继平型关大捷后的又一重大胜利，也是国共两党第二次合作的光辉结晶。

毛泽东在《[论持久战](#)》中说：“每个月打一个较大的精神，振起我军的士气，号召世界的声援。”周恩来说：“这次战役，虽然在一个地方，但它的意义却在影响战斗全局、影响全国、影响敌人、影响世界！”。

这次战役包括了川军 27 集团军 88 军军长范绍增。他严阵以待，随时准备歼灭敌人。川军将领王铭章发起向日军进攻，绝不退后一步，最后战死在城墙上。



参观游览【**台儿庄运河古城**】有着天下第一庄的美称“台儿庄古城所在地——台儿庄。位于世界文化遗产——京杭大运河的中心点，有“中国最美水乡”之誉，台儿庄运河古城既是民族精神的象征、历史的丰碑，也是[运河文化](#)的承载体，被世界旅游组织誉为“活着的[古运河](#)”、“[京杭运河](#)仅存的遗产村庄”。

参观古运河畔唯一一座南北交融、七十二座庙宇汇于一城，中西合璧的历史文化名城。让大家感悟中华优秀传统文化的博大精深，陶冶思想情操，增长知识才干。参观大战遗址、古城墙、台儿庄古城邮政博物馆、古码头、古民居、古庙宇等。其建筑融合了中国古代八大建筑风格，亭台楼榭，小桥流水，夜晚灯光璀璨，别有一番情志，这里也是国内外摄影爱好者最喜爱的地方。

第五天行程（5月12日）：（游青岛琅琊台、金沙滩）（住青岛）



参观【琅琊台】《山海经》中记载：“琅琊台在渤海间，琅琊之东。”相传秦始皇古登封台就在琅琊台，登台远眺，并下令徐福东渡寻访长生不老之药。

琅琊台海拔 183.4 米，三面环海。它隶属青岛市，东临龙湾，西靠琅琊，北依车轮山，与青岛隔海相望。景区内“望越楼”相传春秋战国时期越王勾践所建，琅琊台古有中国五大港口之称，因秦始皇三度东临，筑台并遣徐福东度求仙，开启中日文化交流先河而蜚声海内外。



游览著名的【**金沙滩**】**风景区**，“魅力金沙滩，媲美夏威夷”，据说这里是亚洲最美的第一金沙滩，在黄海之滨，南濒黄海，呈月牙形东西伸展，全长 3500 多米，宽 300 米。金沙滩水清滩平，沙细如粉，色泽如金，海水**湛蓝**，水天一色，故称"金沙滩"。是我国沙质最细、面积最大、风景最美的沙滩，号称"亚洲第一滩"。

第六天行程（5月13日）：（游青岛栈桥、八大关、五四广场、奥帆中心、地雷战纪念馆、中国·海阳国际沙雕艺术公园）
（住海阳）



游览青岛【**栈桥**】（如遇交通管制不能停车则改为车观）栈桥位于青岛中心城区的南部海滨，即青岛栈桥，俗称前海栈桥、南海栈桥、大码头，是一条 440 米长，宽 10 米，桥两边有铁链护栏和莲花路灯海上长廊，从陆地延伸入海中。栈桥建于清光绪年间（1892 年），已有百年历史，栈桥曾是青岛早期军事专用人工码头，如今被视为青岛的象征。栈桥尽头的回澜阁，素有“飞阁回澜”之称。则是青岛近代历史的见证。现在，阁内通过主题展陈的方式，全面展示青岛近现代历史、人文、民俗等独特城市风貌。



车览【**八大关**】万国建筑博览园，这里是建筑融和环境的一部经典，公园与庭院融合在一起，故有“万国建筑博览会”之称。这里集中了俄、英、法、德、美、丹麦、希腊、西班牙、瑞士、日本等 20 多个国家的各式建筑风格。其中“花石楼”“公主楼”“元帅楼”等都曾经是上个世纪政企名流的居住疗养之所。以及宋家花园，位于居庸关路 14 号，是美国式建筑，电视剧《宋庆龄和她的姐妹们》中美国的家。



车览【**五四广场**】【**奥帆中心**】观赏东部新区城市建设、感受“东方瑞士”的魅力。

第七天行程（5月14日）：（游地雷战纪念馆、中国·海阳国际沙雕艺术公园、威海刘公岛、幸福门）（住荣成）





参观【**地雷战纪念馆**】，该馆位于山东省烟台海阳市赵疃乡赵疃村，山东省海阳市区海阳博物馆二楼，展览分六大部分。展示画面 200 余幅，文物 200 余件，以大量详实的图片，真实生动的再现了 60 多年前海阳大地上发生的那场波澜壮阔的战斗场面。

1962 年，八一电影制片厂以此为原型，实地拍摄了《地雷战》，“不见鬼子不挂弦”从此海阳地雷战的英雄事迹轰动全国、家喻户晓。

1945 年 10 月许世友将军为赞扬海阳地雷战曾挥毫写下“英雄造地雷、雷乡出英雄”10 个大字；

1989 年 8 月迟浩田将军题写了“地雷战倭寇丧胆、卫海防壮我国威”；

1991 年 7 月杨得志将军题写了“地雷战”三个大字。

海阳地雷战纪念馆馆内陈列着英雄们的光荣事迹和埋雷作战方式三十多种，抗日战争期间，海阳民兵在艰苦的条件下，在各村建立地雷加工厂，自己碾炸药，没有铁雷造石雷，创造了夹子雷、连环雷等 10 多种地雷和子母雷、头发雷等 30 多种埋雷方法，先后作战 2000 余次，毙伤俘敌 1897 多人，沉重的打击了日寇的嚣张气焰。他们的突出代表赵守福、于化虎、孙玉敏被评为“全国民兵英雄”称号，并多次受到毛主席等老一辈中央领导人的接见。



游览【中国·海阳国际沙雕艺术公园】位于海阳市旅游度假区万米沙滩浴场，是国内最大、北方唯一的沙雕艺术主题城市公园。06 年、07 年、08 年成功举办了三届中国·海阳国际沙雕艺术节而闻名国内外，迅速成为海阳旅游业的新亮点。

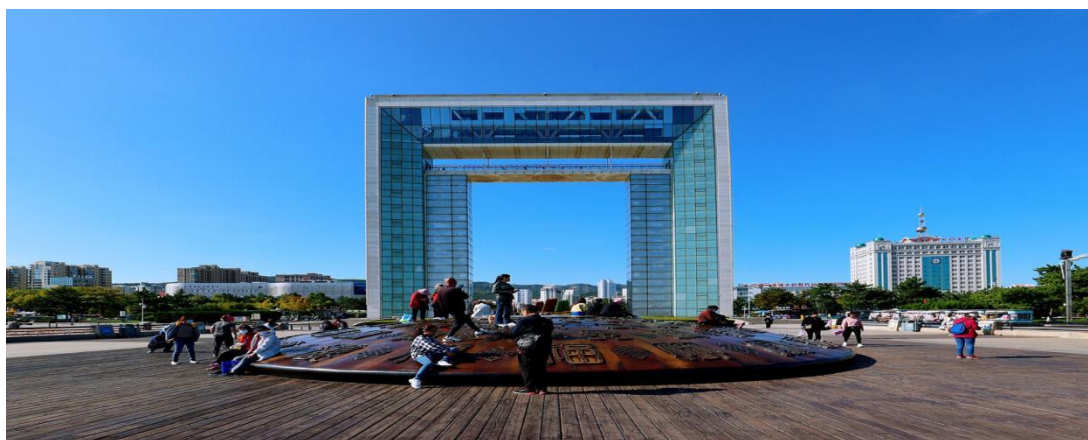
海阳国际沙雕艺术公园，坐拥 800 余亩黑松林。这片黑松林始栽植于上个世纪五十年代，由于生长环境十分艰苦，所以历经数十年的沧桑，才形成了这片金海岸边的蓊郁翠林。



游览【刘公岛景区】是中日甲午战争纪念地，融爱国主义教育基地和海岛风光历史文化遗迹于一体的-【刘公岛景区】，岛上峰峦叠翠，景色优美，空气清新，素有“海上桃源”之称。“千里绝尘埃，此间即洞天”是刘公岛最好的写照。

这里是中国近代第一支海军诞生的地方，在这里让你感受【甲午文化】【英租文化】，看【海魂】，参观【甲午战争博物馆】，【陈列馆】等，它素有“东隅屏藩”、“海上桃源”和“不沉的战舰”之称。位于山东半岛最东

端的威海湾内，距威海市区 2.1 海里，东西长 4.08 公里，南北最宽处 1.5 公里，面积 3.15 平方公里。



可高登【**幸福门**】（自费），被誉为“威海之门”，成为威海的标志，代表着威海现代化的城市形象。坐落于威海港南侧 100 米处，幸福门就在海边。从这里看海，天蓝水清。站在幸福门上可以清晰看到刘公岛上的景色。穿过幸福门地上有一个凸起的圆形锻铜建筑，称为“百福图”，寓意“五福临门”、“五福同享”。幸福公园绿化面积大、物种丰富，形成了完整的沿海绿化脉络和生态轴线，整个公园的环境优美、视野开阔、空气清新，是威海市新的标志性区域。

晚上可进行歌舞联欢，观赏知青手机摄影作品。

第八天行程（5月15日）：（游古牧故居、出海采捞海产品、参观亚洲最大的海参博物馆）（住荣成）



参观【古牧】故居。1914 年 9 月出生于山东省荣成县。1931 年加入中国共产主义青年团，1932 年 7 月转为中国共产党党员。中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，无产阶级革命家，我国经济建设战线的杰出领导人，中国共产党第十一届、十二届中央书记处书记，原国务委员，国务院原副总理，中国人民政治协商会议第七届全国委员会副主席。于 2009 年 11 月 6 日 14 时 55 分，因病医治无效在北京逝世，享年 96 岁。

早年他曾任山东省立第七（[文登](#)）乡村师范学校党支部书记。1934 年，他到北平投身左翼文化运动并成为北平左翼作家联盟的主要负责人之一。1936 年，谷牧同志受组织委派到[东北军](#)工作，任东北军第 112 师中共工作委员会书记。[抗日战争](#)全面爆发后，他历任[八路军](#)第 115 师参议，[中共中央山东分局](#)主任秘书、[统战部](#)部长，八路军第 115 师兼山东军区政治部统战部部长，中共[滨海区](#)第二地委书记兼滨海军区第二[军分区](#)政治委员。其间，他积极发动群众反奸诉苦，减租减息，全力发展生产，繁荣地方经济，进一步改善了农民生活。



【亲自采捞海产品】乘船出海自行采摘海产品，出海感受大海汹涌波涛海浪的魅力，采摘海产品可进行加工品尝地道的海鲜。



参观亚洲最大的【**海参博物馆**】及海参深加工基地，学习掌握如何正确吃海参，对人体更加有营养等。

晚上可进行歌舞联欢，观赏知青手机摄影作品。

第九天行程（5月16日）：（游烟台东炮台、蓬莱阁仙境、八仙过海、青州古城）（住青州）



【**东炮台海滨风景区**】位于烟台市最美丽的滨海路段，这块海域曾被世界旅游组织专家称为“可与地中海沿岸相媲美的海域”。她西与烟台山呼应，北与芝罘岛遥望，东可看崆峒岛，南可见玉岱山，交通便利，具有得天独厚的地理位置和景观资源。古炮台不但可供人们观赏，还可以进行军事炮火演习，重现当年历史，激发人们的缅怀之情，同时也是烟台近代历史教育和爱国主义教育基地。此外，景区还拥有两艘长达 21 米的豪华观光游船，乘坐舒适、安全的游船在海上观光是您最好的享受。漫步东炮台，每一处景点都闪耀着迷人的光环，每一个景色

都抒散着大海的豪情。山光、海色、人文、遗址完美地结合在一起，增添了东炮台的无限魅力；阳光、沙滩、碧海蓝天、美景神韵展现出东炮台诗情画意的风景线。



参观游览“**【蓬莱阁】**”，位于蓬莱区迎宾路 7 号蓬莱水城景区内，地处丹崖山上，始建于北宋嘉祐六年（1061 年），历代屡加修葺，没有经过重建，至今仍保持北宋原貌；因“八仙过海”传说和“海市蜃楼”奇观而闻名四海，“蓬莱十大景”中有八景位于蓬莱阁；自古有“人间仙境”之美誉，与湖南岳阳岳阳楼、江西南昌滕王阁、湖北武汉黄鹤楼并称为“中国四大名楼”、是“中国十大历史文化名楼”之一，世称“江北第一阁”。

蓬莱阁是由白云宫三清殿、吕祖殿、苏公祠、天后宫、龙王宫、蓬莱阁主体建筑、弥陀寺等几组不同的祠庙殿堂、楼阁、亭坊组成的建筑体，统称为蓬莱阁，总占地面积 32800 平方米，总建筑面积 18960 平方米。





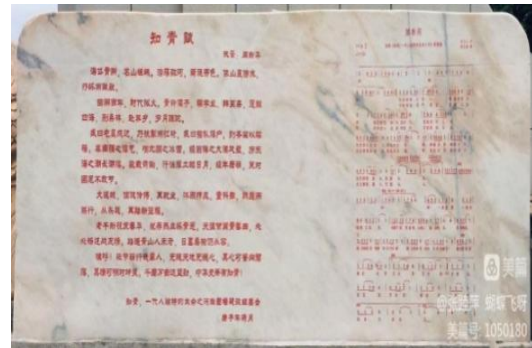
参观【青州古城】是“东夷文化”的发源地。境内北辛文化、龙山文化、大汶口文化等遗址有 270 多处。大禹治水划九州，青州为九州之一。

范围约计 10 平方公里，大致包括三部分：古东阳城的北关古街区、宋城；古南阳城区域内的南阳河观光带、偶园历史文化街区、南门街区以及东关圩子城的昭德古街区。有北门大街、东门大街、偶园街、北营街、南营街、昭德街等 10000 多米明清古街道，有青州博物馆、三贤祠、李清照纪念馆、万年桥、宋城、偶园、衡王府牌坊、青州府贡院、府衙门、府文庙、真教寺、清真寺、基督教堂、天主教堂、培真书院、南门、魁星楼、欧阳修山斋、李清故居等 120 多处景点，还有上百处老字号等，较为全面地展示了古青州传统的市井风情和社会习俗。其中偶园原是清初大学士、太子太傅冯溥的私人花园，系清康熙初年所建，是全国幸存的为数不多的“康熙风格”的园林建筑。真教寺坐落在青州市东关回族聚集集中的昭德街。据寺内碑文记载：大元大德六年（公元一三〇二年）元相伯颜后裔所立，为我国元朝三大伊斯兰教寺之一，早在元代就被封为官寺。寺内有明朝朱元璋题的“百字赞”碑，历来是山东东部伊斯兰教活动中心。真教寺熔阿拉伯建筑艺术与中国建筑艺术于一炉，远看象中国古式建筑，近看又处处有着阿拉伯建筑风格的印痕。

第十天行程（5月17日）：（游范公亭、知青墙、蒲松龄纪念馆）（住济南）



参观【**范公亭**】范公亭在公园东南隅，始建于北宋。北宋皇佑三年(1051 年)，代表作“岳阳楼记”，著有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”名句的范仲淹为政青州时，青州一带流行范公亭公园“洋溪湖”一种“红眼病”，蔓延很快，为此，范仲淹亲自汲水制药，发放民间，很快制止了瘟疫的流行，百姓感激不尽。恰在这时，南阳河畔有泉水涌出，且水质纯净，甘甜可口，饮用制药都相宜，百姓以为这是范公的德行感动了苍天，就取名“醴泉”。并在泉子上建造了一座亭子，后人感念范公，就把“醴泉”叫做“范公井”，把亭子叫做“范公亭”。



参观【**知青墙**】《知青·一代人独特的生命之河》大型中国知青记忆浮雕，这是全国和我省知青一件十分有意义的大事。五十多年前，在中华民族九百六十万平方公里的土地上，成千上万的知识青年响应国家号召“到农村去，接受贫下中农的再教育……”与共和国风雨同舟，留下了可歌可泣的传奇故事和经历。



淄博的临淄是古代齐国的首都，为齐文化发祥地、世界足球起源地，游览【**蒲松龄纪念馆**】，全国重点文物保护单位。坐落于淄博市淄川区蒲家庄，是为纪念世界短篇小说之王蒲松龄而设立的文化名人纪念馆。蒲松龄纪念馆是在蒲松龄故居基础上于一九八零年建立的。拥有六个小院、七个展室，占地面积 5000 多平方米、展览面积 2000 多平方米，陈列体系完备、展览内容丰富。蒲松龄纪念馆也先后获得省级爱国主义教育基地、省级青年文明号、市级文明单位、花园式单位、青年文明示范岗等荣誉称号。蒲松龄纪念馆拥有六个小院、七个展室，占地面积 5000 多平方米、展览面积 2000 多平方米。整座建筑以聊斋为主题，向外辐射，院落门庭，错落有致。现存蒲松龄纪念馆，共四枚，国家一级文物。四枚印章皆粗质寿山石料、赭色。“松龄留仙”四字名章，并不均分印面，最妙的是“留”与“仙”二字虽然一短一长，却又不给人一轻一重之感，“松”、“龄”二字均分右面在份量上仍然保持平衡。郭沫若称赞蒲松龄的诗句是“写鬼写妖商人一等，刺贪刺虐入骨三分。”

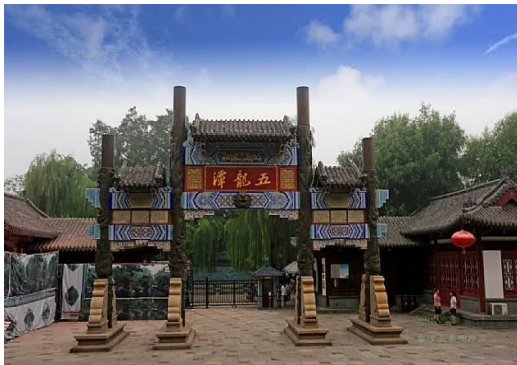
在济南举行欢送晚宴（住济南），畅谈 11 天的旅途行程，快乐的点点滴滴，分享欢乐和一路风景，一家人其乐融融，依依话别，结束此次深度山东游行程。

第十一天行程（5月18日）

早餐后，自由活动。

建议：

1. 可以乘坐市内公交车游览济南 **《五龙潭》**；



2. 可以乘坐市内公交车游览济南 **《秦琼府》**；



3. 可以乘坐市内公交车游览济南著名 **《大观园》** 购买一些自己需要的食品等；



4. 可以乘坐市内公交车游览著名《济南五三惨案》；





5. 可以乘坐市内公交车游览去《宽厚里》、《芙蓉街》品尝一下济南名优小吃；



祝大家返程一路顺利、平安到达目的地，有机会我们再相逢！

注：随手礼样式：



T 恤样式



礼品



纪念章